



# Gant BLEU

« Je touche et je ne suis pas touché »

ATTAQUE SIMPLE	RIPOSTE	INCERTITUDES
Je sais faire :		
• Fouetté médian	Direct Corps ou figure	Segment
• Chassé médian	Direct Corps ou figure	Segment
• Direct Corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Segment
• Fouetté bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian Direct Corps ou figure	Seg./Cib./Traj.

1<sup>er</sup> degré

Je sais faire :		
• Chassé bas ou médian	Fouetté médian, av/ar	Segment/Cible
• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian	Seg./Cib./Traj.
• Direct Corps ou figure	Fouetté bas ou médian	Segment/Cible
• Fouetté bas ou médian ou Chassé bas ou médian ou Direct corps ou figure	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian Direct corps ou figure	Cib./Seg./Traj.

2<sup>ème</sup> degré

Je sais faire :		
• Revers figure	Fouetté bas ou médian	Segment/Arme
• Revers figure ou Chassé bas ou médian	Fouetté bas ou médian Chassé bas ou médian	Seg./Cib./Traj.
• Fouetté bas/médian/figure ou Chassé bas/médian/figure ou Direct corps ou figure ou Revers bas/médian/figure	Fouetté bas/médian/figure Chassé bas/médian/figure Direct corps ou figure Revers bas/médian/figure	Seg./Cib./Traj.

3<sup>ème</sup> degré

Nom du Candidat : ..... Date de l'évaluation : .....  
 N° de licence : ..... Grade ou degré présenté : .....  
 Grade ou degré actuel : ..... Date d'obtention : .....

# Evaluation du Gant BLEU

Catégorie des techniques	Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
Fouetté médian				
Chassé médian				
Direct corps/figure				
Fouetté bas/médian ou direct corps/figure				
Chassé bas/médian				
Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian				
Fouetté bas/médian ou chassé bas/médian ou direct corps/figure				
Revers figure				
Revers figure ou fouetté bas/médian				
Fouetté bas/médian/figure ou chassé bas/médian/figure ou direct corps/figure ou revers bas/médian/figure				
<b>Totaux techniques</b>	.....	.....	.....	..... /45

1<sup>er</sup> degré

2<sup>ème</sup> degré

3<sup>ème</sup> degré

Assaut à thème	Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
Porter une attaque simple et éviter d'être touché, par la riposte				
Reprise 1				
Reprise 2				
<b>Totaux Assaut à thème</b>	.....	.....	.....	..... /30

Assaut libre	Validité /5	Exécution /5	Variété /5	Total /15
3 x 1'30				
Reprise 1				
Reprise 2				
Reprise 2				
<b>Totaux Assaut libre</b>	.....	.....	.....	..... /45

TOTAL GENERAL	Le candidat doit obtenir un minimum de 70/120			Total /120
Decision :	Gant Bleu 1°	Gant Bleu 2°	Gant bleu 3° =	GANT BLEU

Nom des membres du Jury : ..... Emergence : .....